



HELP ME (Français)

Choregraphed by: Sergi Boada
Description: Line, 4 murs, 32 temps
Music: **Undo The Right – Tracy Byrd**
(Cd: **It's About Time**)
I Love This Bar – Toby Keith
Niveau: Débutant
Danse soumise par: **Inter-Clubs Country du Grand Est**
Danse traduite: Marlène De Preez - Daniel Steenackers

1-6 RIGHT ROCK STEP, RIGHT BACK ROCK STEP, RIGHT SHUFFLE ½ TURN LEFT

1-2 PD pas en avant, remettre le poids du corps sur PG
3-4 PD pas en arrière, remettre le poids du corps sur PG
5&6 ½ tour à G en pas chassé D,G,D

7-12 LEFT ROCK STEP, LEFT BACK ROCK STEP, LEFT SHUFFLE ½ TURN LEFT

1-2 PG pas en arrière, remettre le poids du corps sur PD
3-4 PG pas en avant, remettre le poids du corps sur PD
5&6 ½ tour à G en pas chassé G,D,G

13-20 RIGHT JAZZ BOX, RIGHT SIDE STEP, BEHIND, RIGHT SHUFFLE

1-2 PD croise devant PG, PG pas en arrière
3-4 PD pas à D, PG croise devant PD
5-6 PD pas à D, PG croise derrière PD
7&8 PD pas à D, PG à côté PD, PD pas à D

21-28 LEFT ROCK CROSS, LEFT KICK BALL CROSS, LEFT SHUFFLE ¼ TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE, ½ TURN LEFT

1-2 PG croise devant PD, remettre le poids du corps sur PD
3&4 Kick avant du PG dans la diagonal, PG à côté PD, PD croise devant PG
5&6 PG pas à G, PD à côté PG, PG pas en avant avec ¼ de tour à G
7&8 ½ tour à G en pas chassé D,G,D

29-32 LEFT COASTER STEP, RIGHT & LEFT STOMPS

1&2 PG pas arrière, PD à côté PG, PG pas en avant
3-4 Taper le sol du PD à côté PG, taper le sol du PG à côté PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT.....